

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение №97
«Детский сад присмотра и оздоровления»

Принято
на педагогическом совете
№1 от 29.08.2025г.

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ №97
«Детский сад присмотра и
оздоровления»
_____ М.В.Кутаисова
Приказ № 72 от 29.08.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МАДОУ №97 «Детский сад присмотра и оздоровления»

на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

1. Нормативно-правовая основа формирования учебного плана.

Учебный план МАДОУ № 97 «Детский сад присмотра и оздоровления» города Кемерово на 2025-2026 учебный год сформирован на основе следующих документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» № 28 от 28.09.2020г.;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020г. N 32;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями на 25 октября 2023 года);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Устав МАДОУ №97 «Детский сад присмотра и оздоровления».

Учебный план МАДОУ №97 является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Содержание образовательной деятельности реализуется за счет Основной образовательной программы МАДОУ №97 «Детский сад присмотра и оздоровления».

Формы организации образовательной деятельности-подгрупповые, фронтальные.

Содержание образовательной деятельности в ДОО включает пять основных направлений развития детей дошкольного возраста (далее - образовательные области):

- познавательное развитие;
- речевое развитие;

- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие;
- социально - коммуникативное развитие.

В каждой образовательной области сформулированы задачи и содержание образовательной деятельности, предусмотренное для освоения в каждой возрастной группе детей в возрасте двух месяцев до семи - восьми лет. Представлены задачи воспитания, направленные на приобщение детей к ценностям русского народа, формирование у них ценностного отношения к окружающему миру. Более конкретное и дифференцированное по возрастам описание воспитательных задач приводится в Программе воспитания.

Программа состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть Программы соответствует ФОПДО и составляет не менее 60% от общего объема программы. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% и ориентирована на специфику социокультурных и региональных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность.

Образовательная деятельность осуществляется педагогами в ходе:

- совместной деятельности взрослых и детей в процессе организованной образовательной деятельности;
- в ходе режимных моментов;
- самостоятельной деятельности детей.

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей 3-го года жизни-не более 10 минут,
- для детей 4-го года жизни-не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни-не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни-не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни-не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в I младшей группе не превышает 20 минут соответственно,
- во II младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности- не менее 10 минут.

Для детей в возрасте от 2 до 3 лет образовательная деятельность составляет не более 1,5 часов в неделю. Продолжительность образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность по физическому развитию организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю круглогодично физическая культура организовывается на открытом воздухе. Ее проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Области организованной образовательной деятельности (чтение художественной литературы, конструктивно - модельная деятельность) вынесены в блок деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов. Воспитателям предоставляется право варьировать их место в педагогическом процессе, интегрировать (объединять) содержание различных видов деятельности в зависимости от поставленных целей и задач.

Общественно – полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

На основе учебного плана составлено расписание организованной образовательной деятельности.

Цель - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов образовательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

В структуре плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариантная (формируемая участниками образовательного процесса) части. Инвариантная часть содержит пять направлений развития и образования детей: социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие. Вариантная часть включает в себя занятия по рисованию, плаванию и формированию основ безопасности.

Учебный год длится с 01 сентября 2025 г. по 29 мая 2026г. Каникулы для воспитанников организуются с 31 декабря 2025г. по 11 января 2026г. и с 1 июня по 31 августа 2026г., во время которых организуется совместная образовательная деятельность только эстетического и оздоровительного циклов (музыкальная, спортивная, творческая деятельность). Ежедневно организуются подвижные и спортивные игры, эстафеты, спортивные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии. А также увеличивается продолжительность прогулок.

Игровая деятельность планируется ежедневно.

Учебный план образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год							
Организованная образовательная деятельность							
Образова тельная область	Образовательная деятельность/занятия	1 мл. группа (2 гр.)	2 мл. гр.	средн. гр.	ст. гр.	подг. гр.	подг.коррекц ионные гр. (2 гр.)
		Обязательная часть					
		Кол-во занятий в неделю/год					
Физическое развитие		3/108	3/108	3/108	3/108	3/108	3/108
	Физическая культура	3/108	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
	Физическая культура/ бассейн	-	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Реализуется ежедневно в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в режимных моментах.					
Социально- коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание. Ребёнок в семье и обществе, патриотическое воспитание. Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание. Формирование основ безопасности. Реализуется ежедневно в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в режимных моментах.						Реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности, режимных моментах, коррекционно- развивающей работе.
Познавательное развитие		2/72	2/72	2/72	3/108	4/144	3/108
	Формирование элементарных математических представлений	1/36	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
	Ознакомление с миром природы	1/36	1/36	1/36	1/36	2/72	1/36
	Развитие познавательно- исследовательской деятельности	Реализуется в ходе игровой и образовательной деятельности.					Реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности, режимных моментах, коррекционно- развивающей работе.
	Приобщение к социокультурным ценностям						
Развитие речи		1/36	1/36	1/36	3/108	3/108	3/108
	Развитие речи	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72	2/72
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1/36	1/36
	Знакомство с буквами	-	-	-	1/36	-	-
	Приобщение к художественной литературе	Ежедневно (режимные моменты)					
Художественно- эстетическое развитие		4/144	4/144	4/144	4/144	4/144	4/144
	Музыкальная деятельность	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
	Изобразительная деятельность	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
	Лепка	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
	Аппликация	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
	Конструктивно-модельная деятельность	Реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.					
	Приобщение к искусству						
Итого:		10	10	10	12	13	13

Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
	Образовательная деятельность/занятия						
Познавательное развитие	«Азбука дорожной безопасности»	-	Реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в режимных моментах.				
Социально-коммуникативное развитие	Нравственно-патриотическое воспитание	-	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками занятий. Реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в режимных моментах.				
	Краеведение и экология (региональный компонент)	-	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками занятий. Реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в режимных моментах.				
ВСЕГО:		10	10	10	12	13	13
В год:		360	360	360	468	504	504
Длительность организованной образовательной деятельности		8-10 мин	12-15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	30 мин

Примечания:

* В учебном плане указано количество часов в неделю по каждому направлению развития детей.

*Число 0,5 означает, что образовательная деятельность проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом образовательной деятельности.

* Содержание части учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяется дошкольной образовательной организацией самостоятельно, исходя из приоритетных направлений деятельности по развитию детей (познавательному, речевому, художественно-эстетическому, физическому, социально-коммуникативному), социального запроса родителей (заказчиков услуг).

